

## مصاحبه و مشاوره با مادر – پیشگیری از حوادث و سوانح در کودکان

عنوان	زیر ۴ ماه	4 تا ۶ ماهگی
<b>سوختگی</b>	در زمان بغل کردن کودکان مایعات داغ و چای ننوشید و سیگار نکشید. • کودک را در معرض مایعات داغ و وسایل سوزاننده (از قبیل سماور، بخاری، اجاق، کرسی، منقل، تنور، اتو و...) قرار ندهید. • پیش از حمام کردن کودکان دمای آب را با پشت دست خود امتحان کنید تا مطمئن شوید که آب ولرم باشد.	اشیای سنگین یا ظرف های حاوی مایعات داغ را روی میز نگذارید • در پریزهای برق، محافظ پلاستیکی قرار دهید • پیش از حمام کردن کودکان دمای آب را با پشت دست خود امتحان کنید تا مطمئن شوید که آب ولرم باشد.
<b>سقوط</b>	هرگز کودکان را وقتی محافظ گهواره یا تخت خواب بازی پایین است تنها نگذارید. و هرگز کودک خود را در جاهای بلند مانند میز، تخت خواب بدون حفاظ، نیمکت و صندلی، تنها رها نکنید. • ساک حمل شیرخوار را از زیر بگیرید	در هیچ سن و سالی کودک را در روروک نگذارید • محافظ در ابتدا و انتهای راه پله ها قرار دهید • کودک خود در جاهای بلند، و بدون محافظ تنها رها نکنید
<b>غرق شدگی و خفگی</b>	هرگز کودک خود را در تشت آب یا وان، تنها رها نکنید. همیشه با یک دست از آنها حفاظت کنید • اشیای کوچک یا نوک تیز را دور از دسترس کودکان قرار دهید • کودک را به پشت یا به پهلو بخوابانید (به شکم نخوابانید) • شیرخوار را قنداق نکنید، شکم کودک را محکم نبندید، از بالش استفاده نکنید • محیط زندگی کودکان را عاری از دود (سماور-والر- منقل و ...) نگه دارید. • کمک های اولیه و احیای قلبی عروقی شیرخوار را بیاموزید	سطل ها، تشت ها و حوضچه ها را خالی نگهدارید • استخرها را از چهار طرف حفاظ دار کنید و در ورودی آنها را بسته نگهدارید • کیسه های پلاستیکی یا بادکنکها را نزدیک کودک قرار ندهید • سیم تلفن، سیم های الکتریکی، نوارهای پرده و کرکره را از نزدیک تحت خواب کودکان یا محل بازی اودور کنید • اشیاء کوچک یا نوک تیز را دور از دسترس کودک قرار دهید
<b>مسمومیت</b>	• هرگز از داروهای مخدر برای کودک استفاده نکنید • در منزل، وسیله ی نقلیه یا هر جایی که کودک هست سیگار نکشند. سیگار کشیدن شیرخوار را در معرض آسم، SIDS، عفونت گوش و عفونت تنفسی قرار میدهد. محیط زندگی کودکان را عاری از دود ( سماور-والر- منقل و ...) نگه دارید. تماس با دود دست دوم خطر بیماری قلبی و ریوی را در کودک افزایش می دهد. برای سلامت خود و کودکان سیگار نکشید و اصرار داشته باشید که سایرین هم در اطراف کودکان سیگار و قلیان نکشند. • قبل از مصرف هر نوع دارو برای کودک از محتوای آن مطمئن شوید.	درب کابینت و کمد توسط کودک قابل باز کردن نباشد. • مواد شیمیایی (شوینده، پاک کننده، سموم) و داروها را دور از دسترس کودکان قرار دهید. • مواد سمی (نفت یا مواد شوینده رادر ظروف مخصوص ریخته و دور از دسترس کودکان قرار دهید

<p>از صندلی مخصوص کودک در اتومبیل استفاده کنید • صندلی عقب اتومبیل ایمن ترین محل برای کودکان در هنگام رانندگی است</p>	<p>• بهتر است حمل و نقل کودک با وسیله نقلیه ایمن در بغل مراقبین باشد و وسایل ایمنی از قبیل بستن کمربند ایمنی و پوشش مناسب رارایت کنید • صندلی عقب اتومبیل ایمن ترین محل برای کودکان در هنگام رانندگی است • از صندلی مخصوص کودک در اتومبیل استفاده کنید</p>	<p><b>حوادث ترافیکی</b></p>
<p>کودکان راباحیوانات خانگی تنها نگذارید • از نگهداری حیوانات در محل زندگی خودداری کنید • مکان قرار دادن تلویزیون، کمد و وسایل سنگین دیگر، به نحوی باشد که کودک نتواند آنها را روی خود بیاندازد</p>	<p>• کودکان راباحیوانات خانگی تنها نگذارید و از نگهداری حیوانات در محل زندگی خودداری کنید • هرگز کودک را به هوا پرتاب نکنید و او را بطور شدید تکان ندهید. • مکان قرار دادن تلویزیون، کمد و وسایل سنگین دیگر، به نحوی باشد که کودک نتواند آنها را روی خود بیاندازد</p>	<p><b>صدمات بدنی</b></p>
<p>در همه حال مراقب کودک باشید. • از داد زدن، تنبیه کلامی و یا تنبیه بدنی اجتناب کنید</p>	<p>• در همه حال مراقب کودک باشید. • از داد زدن، تنبیه کلامی و یا تنبیه بدنی اجتناب کنید</p>	<p>کودک آزاری</p>